



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Azeite														
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€/kg	0.60 €	0.93 €	0.60 €	- 0.33 €	-35%	0.00 €	0%				Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€/l	7.53 €	8.70 €	- €	- 1.17 €	-13%						Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€/l	7.98 €	7.93 €	8.33 €	0.05 €	1%	- 0.35 €	-4%		4.8%	5.7%	Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€/l	8.69 €	9.06 €	9.20 €	- 0.37 €	-4%	- 0.51 €	-6%		18.3%	15.6%	Azeite Virgem Extra (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 8.69 € / l no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 4% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 6% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 15.6% em 2023 para 18.3% em 2024.</p>													
Carne de aves														
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€/kg	2.48 €	2.48 €	2.48 €	- €	0%	- €	0%				Frango abatido (Produção)
	Consumo	Carne de Frango	€/kg	4.40 €	4.18 €	4.41 €	0.22 €	5%	- 0.01 €	0%		66.5%	65.3%	Carne de Frango (Consumo)
	Consumo	Frango perna	€/kg	3.52 €	3.37 €	3.54 €	0.15 €	4%	- 0.02 €	-1%		24.8%	24.8%	Frango perna (Consumo)
	Consumo	Frango peito	€/kg	6.29 €	5.94 €	6.20 €	0.35 €	6%	0.09 €	1%		22.3%	18.9%	Frango peito (Consumo)
	Consumo	Frango inteiro	€/kg	2.89 €	2.81 €	2.92 €	0.08 €	3%	- 0.03 €	-1%		19.4%	21.6%	Frango inteiro (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2.48 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4.4 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 5% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 65.3% em 2023 para 66.5% em 2024.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Carne de suíno														
Carne de Porco	Produção	Porco Abatido	€/kg	2.11 €	2.19 €	2.17 €	- 0.08 €	-4%	- 0.06 €	-3%				Porco Abatido (Produção)
	Consumo	Porco Bifana	€/kg	4.76 €	4.85 €	4.77 €	- 0.09 €	-2%	- 0.01 €	0%		22.2%	25.0%	Porco Bifana (Consumo)
	Consumo	Porco picada	€/kg	5.20 €	6.15 €	5.76 €	- 0.95 €	-15%	- 0.56 €	-10%		2.7%	1.5%	Porco picada (Consumo)
	Consumo	Carne de Porco	€/kg	5.33 €	5.20 €	5.35 €	0.13 €	3%	- 0.02 €	0%		56.4%	56.5%	Carne de Porco (Consumo)
	Consumo	Porco entremeada	€/kg	4.81 €	4.55 €	4.93 €	0.26 €	6%	- 0.12 €	-2%		15.2%	16.3%	Porco entremeada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 2.11 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 4% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 3% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Porco (Consumo) atingiu um preço de 5.33 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 56.5% em 2023 para 56.4% em 2024.</p>													
Cereais														
Arroz	Produção	Arroz Carolino	€/kg	0.35 €	0.50 €	- €	- 0.15 €	-30%						Arroz Carolino (Produção)
	Consumo	Arroz Carolino	€/kg	1.37 €	1.39 €	1.31 €	- 0.02 €	-1%	0.06 €	5%		15.9%	13.0%	Arroz Carolino (Consumo)
	Consumo	Arroz (média)	€/kg	1.47 €	1.35 €	1.47 €	0.12 €	9%	- €	0%		54.0%	53.0%	Arroz (média) (Consumo)
Trigo	Produção	Trigo Panificável Imp.	€/kg	0.25 €	0.26 €	0.26 €	- 0.01 €	-4%	- 0.01 €	-4%				Trigo Panificável Imp. (Produção)
	Consumo	Esparguete	€/kg	1.47 €	1.49 €	1.45 €	- 0.02 €	-1%	0.02 €	1%		29.7%	29.4%	Esparguete (Consumo)
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€/Uni	0.18 €	0.17 €	0.18 €	0.01 €	6%	- €	0%		51.1%	47.8%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)
	Consumo	Farinha Trigo normal	€/kg	0.97 €	1.01 €	1.00 €	- 0.04 €	-4%	- 0.03 €	-3%		20.8%	21.9%	Farinha Trigo normal (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1.37 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 13% em 2023 para 15.9% em 2024.</p> <p>O Pão Bolas Carcaça (Consumo) atingiu um preço de 0.18 € / Uni no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 47.8% em 2023 para 51.1% em 2024.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Frutas														
Banana	Consumo	Banana	€/ kg	1.28 €	1.27 €	1.29 €	0.01 €	1%	- 0.01 €	-1%		71.2%	71.2%	Banana (Consumo)
Laranja	Produção	Laranja	€/ kg	0.70 €	1.15 €	0.76 €	- 0.45 €	-39%	- 0.06 €	-8%				Laranja (Produção)
	Consumo	Laranja	€/ kg	1.29 €	1.44 €	1.40 €	- 0.15 €	-10%	- 0.11 €	-8%		31.9%	27.6%	Laranja (Consumo)
Maçã	Produção	Maçã	€/ kg	0.92 €	1.00 €	0.86 €	- 0.08 €	-8%	0.06 €	7%				Maçã (Produção)
	Consumo	Maçã	€/ kg	1.53 €	1.55 €	1.52 €	- 0.02 €	-1%	0.01 €	1%		50.5%	53.3%	Maçã (Consumo)
Pêra	Produção	Pêra	€/ kg	1.48 €	1.53 €	1.37 €	- 0.05 €	-3%	0.11 €	8%				Pêra (Produção)
	Consumo	Pêra	€/ kg	1.90 €	1.88 €	1.93 €	0.02 €	1%	- 0.03 €	-2%		31.8%	33.3%	Pêra (Consumo)
Pêssego	Produção	Pêssego	€/ kg	- €	- €	- €								Pêssego (Produção)
	Consumo	Pêssego	€/ kg	- €	- €	2.64 €						0.0%	0.0%	Pêssego (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Produção) atingiu um preço de 0.7 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 39% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 8% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1.29 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 10% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 8% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 27.6% em 2023 para 31.9% em 2024.</p> <p>A Maçã (Produção) atingiu um preço de 0.92 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 8% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 7% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1.53 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 53.3% em 2023 para 50.5% em 2024.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Hortícolas														
Alface	Produção	Alface	€/ kg	1.00 €	1.56 €	0.99 €	- 0.56 €	-36%	0.01 €	1%				Alface (Produção)
	Consumo	Alface 4ªGama	€/ kg	4.29 €	4.39 €	4.59 €	- 0.10 €	-2%	- 0.30 €	-7%		3.5%	4.1%	Alface 4ªGama (Consumo)
	Consumo	Alface	€/ kg	2.80 €	2.63 €	2.52 €	0.17 €	6%	0.28 €	11%		28.7%	31.3%	Alface (Consumo)
Batata	Produção	Batata	€/ kg	0.46 €	0.37 €	0.50 €	0.09 €	24%	- 0.04 €	-8%				Batata (Produção)
	Consumo	Batata	€/ kg	1.10 €	1.01 €	1.11 €	0.09 €	9%	- 0.01 €	-1%		43.6%	45.9%	Batata (Consumo)
Cebola	Produção	Cebola	€/ kg	- €	- €	- €								Cebola (Produção)
	Consumo	Cebola	€/ kg	1.32 €	1.45 €	1.28 €	- 0.13 €	-9%	0.04 €	3%		37.5%	41.4%	Cebola (Consumo)
Cenoura	Produção	Cenoura	€/ kg	0.36 €	0.44 €	0.38 €	- 0.08 €	-18%	- 0.02 €	-5%				Cenoura (Produção)
	Consumo	Cenoura	€/ kg	1.04 €	1.01 €	1.03 €	0.03 €	3%	0.01 €	1%		50.3%	50.9%	Cenoura (Consumo)
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€/ kg	0.30 €	0.69 €	0.27 €	- 0.39 €	-57%	0.03 €	11%				Couve Repolho Coração (Produção)
	Produção	Brócolo	€/ kg	- €	- €	- €								Brócolo (Produção)
	Consumo	Brócolo	€/ kg	2.63 €	3.00 €	2.70 €	- 0.37 €	-12%	- 0.07 €	-3%		19.4%	18.3%	Brócolo (Consumo)
Curgete	Produção	Curgete	€/ kg	1.01 €	0.98 €	1.15 €	0.03 €	3%	- 0.14 €	-12%				Curgete (Produção)
	Consumo	Curgete	€/ kg	1.88 €	1.65 €	1.81 €	0.23 €	14%	0.07 €	4%		21.1%	21.6%	Curgete (Consumo)
Tomate	Produção	Tomate	€/ kg	0.77 €	1.09 €	0.76 €	- 0.32 €	-29%	0.01 €	1%				Tomate (Produção)
	Consumo	Tomate	€/ kg	2.26 €	2.29 €	2.19 €	- 0.03 €	-1%	0.07 €	3%		40.3%	36.4%	Tomate (Consumo)



Notas

Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Produção) atingiu um preço de 1 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 36% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Consumo) atingiu um preço de 2.8 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 11% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 31.3% em 2023 para 28.7% em 2024.

O Tomate (Produção) atingiu um preço de 0.77 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 29% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

O Tomate (Consumo) atingiu um preço de 2.26 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 3% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 36.4% em 2023 para 40.3% em 2024.



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023		
		Designação	Unidade	Período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Laticínios															
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€/l	- €	0.48 €	0.47 €									Leite (Produção)
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€/kg	9.17 €	8.67 €	9.04 €	0.50 €	6%	0.13 €	1%		16.9%	19.1%	Queijo Flamengo Bola (Consumo)	
	Consumo	Queijo Flamengo	€/kg	9.16 €	8.87 €	9.18 €	0.29 €	3%	- 0.02 €	0%		50.4%	52.3%	Queijo Flamengo (Consumo)	
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€/kg	9.13 €	8.96 €	9.24 €	0.17 €	2%	- 0.11 €	-1%		39.3%	39.0%	Queijo Flamengo fatias (Consumo)	
	Consumo	Manteiga	€/kg	8.44 €	7.90 €	8.43 €	0.54 €	7%	0.01 €	0%		41.7%	43.0%	Manteiga (Consumo)	
	Consumo	Leite UHT MG	€/l	0.86 €	0.81 €	0.87 €	0.05 €	6%	- 0.01 €	-1%		46.4%	49.1%	Leite UHT MG (Consumo)	
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Manteiga (Consumo) atingiu um preço de 8.44 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 7% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 43% em 2023 para 41.7% em 2024.</p> <p>O Leite UHT MG (Consumo) atingiu um preço de 0.86 € / l no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 49.1% em 2023 para 46.4% em 2024.</p>														
Ovos															
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€/ 6 ovos	1.04 €	0.99 €	0.98 €	0.05 €	5%	0.06 €	6%				Ovo Embalado L (Produção)	
	Produção	Ovo Embalado M	€/ 6 ovos	0.98 €	0.93 €	0.91 €	0.05 €	5%	0.07 €	8%				Ovo Embalado M (Produção)	
	Produção	Ovo granel	€/ kg	2.07 €	2.00 €	1.99 €	0.07 €	3%	0.08 €	4%				Ovo granel (Produção)	
	Consumo	Ovo	€/ 6 ovos	1.30 €	1.23 €	1.23 €	0.07 €	6%	0.07 €	6%		57.7%	61.6%	Ovo (Consumo)	
	Consumo	Ovo L	€/ 6 ovos	1.37 €	1.24 €	1.30 €	0.13 €	10%	0.07 €	5%		17.7%	18.8%	Ovo L (Consumo)	
	Consumo	Ovo M	€/ 6 ovos	1.21 €	1.18 €	1.15 €	0.03 €	3%	0.06 €	5%		27.9%	31.0%	Ovo M (Consumo)	
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo Embalado M (Produção) atingiu um preço de 0.98 € / 6 ovos no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 5% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 8% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo M (Consumo) atingiu um preço de 1.21 € / 6 ovos no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 31% em 2023 para 27.9% em 2024.</p>														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023		
		Designação	Unidade	Período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Pescado															
Peixes	Produção	Pescada Branca	€/ kg	4.67 €	4.50 €	5.66 €	0.17 €	4%	-	0.99 €	-17%				Pescada Branca (Produção)
	Produção	Dourada Selvagem	€/ kg	10.40 €	10.26 €	10.42 €	0.14 €	1%	-	0.02 €	0%				Dourada Selvagem (Produção)
	Produção	Carapau	€/ kg	0.42 €	0.36 €	0.43 €	0.06 €	17%	-	0.01 €	-2%				Carapau (Produção)
	Produção	Cavala	€/ kg	0.28 €	0.24 €	0.25 €	0.04 €	17%	-	0.03 €	12%				Cavala (Produção)
	Produção	Garoupa	€/ kg	2.98 €	6.17 €	4.80 €	- 3.19 €	-52%	-	1.82 €	-38%				Garoupa (Produção)
	Consumo	Peixe	€/ kg	8.41 €	7.94 €	8.25 €	0.47 €	6%	-	0.16 €	2%		35.7%	37.4%	Peixe (Consumo)
	Consumo	Dourada	€/ kg	8.11 €	6.89 €	8.92 €	1.22 €	18%	-	0.81 €	-9%		11.7%	14.1%	Dourada (Consumo)
	Consumo	Pescada	€/ kg	8.28 €	8.00 €	8.78 €	0.28 €	3%	-	0.50 €	-6%		5.2%	5.6%	Pescada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada Branca (Produção) atingiu um preço de 4.67 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 4% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 17% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada (Consumo) atingiu um preço de 8.28 € / kg no período 12 (04-11-2024 a 01-12-2024), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 6% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 5.6% em 2023 para 5.2% em 2024.</p>														