



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
		Designação	Unidade	2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior					
				Período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)		2024	2023	
Azeite														
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€/kg	0.60 €	0.81 €	0.60 €	- 0.21 €	-26%	0.00 €	0%				Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€/l	7.21 €	8.58 €	7.53 €	- 1.37 €	-16%	- 0.32 €	-4%				Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€/l	7.54 €	7.15 €	7.98 €	0.39 €	5%	- 0.44 €	-6%		3.4%	4.8%	Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€/l	8.80 €	8.98 €	8.69 €	- 0.18 €	-2%	0.11 €	1%		20.0%	20.6%	Azeite Virgem Extra (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 8.8 € / l no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 20.6% em 2023 para 20% em 2024.</p>													
Carne de aves														
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€/kg	2.48 €	2.48 €	2.48 €	- €	0%	- €	0%				Frango abatido (Produção)
	Consumo	Carne de Frango	€/kg	4.55 €	4.26 €	4.40 €	0.29 €	7%	0.15 €	3%		61.6%	61.4%	Carne de Frango (Consumo)
	Consumo	Frango perna	€/kg	3.72 €	3.42 €	3.52 €	0.30 €	9%	0.20 €	6%		21.8%	20.3%	Frango perna (Consumo)
	Consumo	Frango peito	€/kg	6.01 €	6.15 €	6.29 €	- 0.14 €	-2%	- 0.28 €	-4%		18.5%	18.0%	Frango peito (Consumo)
	Consumo	Frango inteiro	€/kg	3.19 €	2.96 €	2.89 €	0.23 €	8%	0.30 €	10%		18.6%	19.8%	Frango inteiro (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2.48 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4.55 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 7% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 3% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 61.4% em 2023 para 61.6% em 2024.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Carne de suíno														
Carne de Porco	Produção	Porco Abatido	€/kg	2.11 €	2.18 €	2.11 €	- 0.07 €	-3%	- €	0%				Porco Abatido (Produção)
	Consumo	Porco Bifana	€/kg	4.72 €	4.57 €	4.76 €	0.15 €	3%	- 0.04 €	-1%		21.9%	20.2%	Porco Bifana (Consumo)
	Consumo	Porco picada	€/kg	5.88 €	5.63 €	5.20 €	0.25 €	4%	0.68 €	13%		2.2%	1.7%	Porco picada (Consumo)
	Consumo	Carne de Porco	€/kg	5.44 €	5.38 €	5.33 €	0.06 €	1%	0.11 €	2%		54.7%	53.0%	Carne de Porco (Consumo)
	Consumo	Porco entremeada	€/kg	5.03 €	4.98 €	4.81 €	0.05 €	1%	0.22 €	5%		13.3%	13.4%	Porco entremeada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 2.11 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 3% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Porco (Consumo) atingiu um preço de 5.44 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 53% em 2023 para 54.7% em 2024.</p>													
Cereais														
Arroz	Produção	Arroz Carolino	€/kg	0.35 €	0.50 €	0.35 €	- 0.15 €	-30%	- €	0%				Arroz Carolino (Produção)
	Consumo	Arroz Carolino	€/kg	1.37 €	1.39 €	1.37 €	- 0.02 €	-1%	- €	0%		15.5%	16.4%	Arroz Carolino (Consumo)
	Consumo	Arroz (média)	€/kg	1.50 €	1.38 €	1.47 €	0.12 €	9%	0.03 €	2%		55.8%	55.0%	Arroz (média) (Consumo)
Trigo	Produção	Trigo Panificável Imp.	€/kg	0.26 €	0.26 €	0.25 €	- €	0%	0.01 €	4%				Trigo Panificável Imp. (Produção)
	Consumo	Esparguete	€/kg	1.35 €	1.44 €	1.47 €	- 0.09 €	-6%	- 0.12 €	-8%		25.9%	27.8%	Esparguete (Consumo)
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€/Uni	0.19 €	0.19 €	0.18 €	- €	0%	0.01 €	6%		50.5%	46.9%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)
	Consumo	Farinha Trigo normal	€/kg	0.93 €	0.97 €	0.97 €	- 0.04 €	-4%	- 0.04 €	-4%		27.9%	29.5%	Farinha Trigo normal (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1.37 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 16.4% em 2023 para 15.5% em 2024.</p> <p>O Pão Bolas Carcaça (Consumo) atingiu um preço de 0.19 € / Uni no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2023 e 6% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 46.9% em 2023 para 50.5% em 2024.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Frutas														
Banana	Consumo	Banana	€/ kg	1.28 €	1.26 €	1.28 €	0.02 €	2%	- €	0%		67.6%	62.3%	Banana (Consumo)
Laranja	Produção	Laranja	€/ kg	0.79 €	1.10 €	0.70 €	- 0.31 €	-28%	0.09 €	13%				Laranja (Produção)
	Consumo	Laranja	€/ kg	1.31 €	1.33 €	1.29 €	- 0.02 €	-2%	0.02 €	2%		28.4%	27.8%	Laranja (Consumo)
Maçã	Produção	Maçã	€/ kg	0.80 €	0.82 €	0.92 €	- 0.02 €	-2%	- 0.12 €	-13%				Maçã (Produção)
	Consumo	Maçã	€/ kg	1.59 €	1.54 €	1.53 €	0.05 €	3%	0.06 €	4%		47.4%	45.5%	Maçã (Consumo)
Pêra	Produção	Pêra	€/ kg	1.48 €	1.54 €	1.48 €	- 0.06 €	-4%	- €	0%				Pêra (Produção)
	Consumo	Pêra	€/ kg	1.94 €	1.90 €	1.90 €	0.04 €	2%	0.04 €	2%		27.6%	26.6%	Pêra (Consumo)
Pêssego	Produção	Pêssego	€/ kg	- €	- €	- €								Pêssego (Produção)
	Consumo	Pêssego	€/ kg	- €	- €	- €						0.0%	0.0%	Pêssego (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Produção) atingiu um preço de 0.79 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 28% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 13% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1.31 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 27.8% em 2023 para 28.4% em 2024.</p> <p>A Maçã (Produção) atingiu um preço de 0.8 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 13% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1.59 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 4% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 45.5% em 2023 para 47.4% em 2024.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Hortícolas														
Alface	Produção	Alface	€/ kg	0.70 €	1.30 €	1.00 €	- 0.60 €	-46%	- 0.30 €	-30%				Alface (Produção)
	Consumo	Alface 4ªGama	€/ kg	4.75 €	4.13 €	4.29 €	0.62 €	15%	0.46 €	11%		3.2%	4.1%	Alface 4ªGama (Consumo)
	Consumo	Alface	€/ kg	2.58 €	2.97 €	2.80 €	- 0.39 €	-13%	- 0.22 €	-8%		27.5%	30.1%	Alface (Consumo)
Batata	Produção	Batata	€/ kg	0.48 €	0.39 €	0.46 €	0.09 €	23%	0.02 €	4%				Batata (Produção)
	Consumo	Batata	€/ kg	1.19 €	1.04 €	1.10 €	0.15 €	14%	0.09 €	8%		42.7%	46.4%	Batata (Consumo)
Cebola	Produção	Cebola	€/ kg	- €	- €	- €								Cebola (Produção)
	Consumo	Cebola	€/ kg	1.35 €	1.50 €	1.32 €	- 0.15 €	-10%	0.03 €	2%		37.7%	36.8%	Cebola (Consumo)
Cenoura	Produção	Cenoura	€/ kg	0.38 €	0.49 €	0.36 €	- 0.11 €	-22%	0.02 €	6%				Cenoura (Produção)
	Consumo	Cenoura	€/ kg	1.02 €	1.04 €	1.04 €	- 0.02 €	-2%	- 0.02 €	-2%		46.8%	45.8%	Cenoura (Consumo)
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€/ kg	0.25 €	0.89 €	0.30 €	- 0.64 €	-72%	- 0.05 €	-17%				Couve Repolho Coração (Produção)
	Produção	Brócolo	€/ kg	- €	- €	- €								Brócolo (Produção)
	Consumo	Brócolo	€/ kg	2.64 €	2.83 €	2.63 €	- 0.19 €	-7%	0.01 €	0%		14.7%	17.7%	Brócolo (Consumo)
Curgete	Produção	Curgete	€/ kg	1.11 €	1.17 €	1.01 €	- 0.06 €	-5%	0.10 €	10%				Curgete (Produção)
	Consumo	Curgete	€/ kg	1.70 €	1.84 €	1.88 €	- 0.14 €	-8%	- 0.18 €	-10%		18.0%	19.3%	Curgete (Consumo)
Tomate	Produção	Tomate	€/ kg	0.61 €	1.21 €	0.77 €	- 0.60 €	-50%	- 0.16 €	-21%				Tomate (Produção)
	Consumo	Tomate	€/ kg	2.24 €	2.66 €	2.26 €	- 0.42 €	-16%	- 0.02 €	-1%		35.6%	35.6%	Tomate (Consumo)



Notas

Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Produção) atingiu um preço de 0.7 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 46% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 30% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Consumo) atingiu um preço de 2.58 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 13% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 8% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 30.1% em 2023 para 27.5% em 2024.

O Tomate (Produção) atingiu um preço de 0.61 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 50% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 21% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.

O Tomate (Consumo) atingiu um preço de 2.24 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 16% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 35.6% em 2023 para 35.6% em 2024.



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023		
		Designação	Unidade	Período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Laticínios															
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€/ l	0.48 €	- €	- €									Leite (Produção)
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€/ kg	9.65 €	8.58 €	9.17 €	1.07 €	12%	0.48 €	5%			15.6%	17.1%	Queijo Flamengo Bola (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo	€/ kg	9.38 €	8.84 €	9.16 €	0.54 €	6%	0.22 €	2%			47.6%	47.6%	Queijo Flamengo (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€/ kg	9.24 €	9.00 €	9.13 €	0.24 €	3%	0.11 €	1%			36.4%	35.6%	Queijo Flamengo fatias (Consumo)
	Consumo	Manteiga	€/ kg	8.46 €	7.86 €	8.44 €	0.60 €	8%	0.02 €	0%			42.6%	43.9%	Manteiga (Consumo)
	Consumo	Leite UHT MG	€/ l	0.87 €	0.82 €	0.86 €	0.05 €	6%	0.01 €	1%			51.3%	51.6%	Leite UHT MG (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Manteiga (Consumo) atingiu um preço de 8.46 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 8% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 43.9% em 2023 para 42.6% em 2024.</p> <p>O Leite UHT MG (Consumo) atingiu um preço de 0.87 € / l no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 51.6% em 2023 para 51.3% em 2024.</p>														
Ovos															
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€/ 6 ovos	1.05 €	0.99 €	1.04 €	0.06 €	6%	0.01 €	1%					Ovo Embalado L (Produção)
	Produção	Ovo Embalado M	€/ 6 ovos	0.99 €	0.93 €	0.98 €	0.06 €	6%	0.01 €	1%					Ovo Embalado M (Produção)
	Produção	Ovo granel	€/ kg	2.08 €	2.00 €	2.07 €	0.08 €	4%	0.01 €	0%					Ovo granel (Produção)
	Consumo	Ovo	€/ 6 ovos	1.30 €	1.21 €	1.30 €	0.09 €	7%	- €	0%			58.7%	64.6%	Ovo (Consumo)
	Consumo	Ovo L	€/ 6 ovos	1.35 €	1.22 €	1.37 €	0.13 €	11%	- 0.02 €	-1%			15.8%	20.8%	Ovo L (Consumo)
	Consumo	Ovo M	€/ 6 ovos	1.22 €	1.12 €	1.21 €	0.10 €	9%	0.01 €	1%			32.0%	33.8%	Ovo M (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo Embalado M (Produção) atingiu um preço de 0.99 € / 6 ovos no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo M (Consumo) atingiu um preço de 1.22 € / 6 ovos no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 9% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 33.8% em 2023 para 32% em 2024.</p>														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Pescado														
Peixes	Produção	Pescada Branca	€ / kg	5.02 €	4.17 €	4.67 €	0.85 €	20%	0.35 €	7%				Pescada Branca (Produção)
	Produção	Dourada Selvagem	€ / kg	12.93 €	13.60 €	10.40 €	-0.67 €	-5%	2.53 €	24%				Dourada Selvagem (Produção)
	Produção	Carapau	€ / kg	0.70 €	0.51 €	0.42 €	0.19 €	37%	0.28 €	67%				Carapau (Produção)
	Produção	Cavala	€ / kg	0.52 €	0.29 €	0.28 €	0.23 €	79%	0.24 €	86%				Cavala (Produção)
	Produção	Garoupa	€ / kg	19.70 €	3.51 €	2.98 €	16.19 €	461%	16.72 €	561%				Garoupa (Produção)
	Consumo	Peixe	€ / kg	9.70 €	9.19 €	8.41 €	0.51 €	6%	1.29 €	15%		32.4%	34.1%	Peixe (Consumo)
	Consumo	Dourada	€ / kg	8.63 €	6.96 €	8.11 €	1.67 €	24%	0.52 €	6%		8.3%	10.5%	Dourada (Consumo)
	Consumo	Pescada	€ / kg	8.41 €	7.86 €	8.28 €	0.55 €	7%	0.13 €	2%		3.5%	3.7%	Pescada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada Branca (Produção) atingiu um preço de 5.02 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 20% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 7% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada (Consumo) atingiu um preço de 8.41 € / kg no período 13 (02-12-2024 a 29-12-2024), 7% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 3.7% em 2023 para 3.5% em 2024.</p>													