



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Azeite															
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€ / kg	- €	- €	0.60 €									Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€ / l	6.91 €	9.12 €	6.95 €	- 2.21 €	-24%	- 0.04 €	-1%					Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€ / l	7.10 €	8.57 €	7.45 €	- 1.47 €	-17%	- 0.35 €	-5%		4.3%	2.8%		Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€ / l	7.91 €	9.74 €	8.11 €	- 1.83 €	-19%	- 0.20 €	-2%		16.9%	14.2%		Azeite Virgem Extra (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 7.91 € / l no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 19% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 14.2% em 2024 para 16.9% em 2025.</p>														
Carne de aves															
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€ / kg	2.43 €	2.41 €	2.48 €	0.02 €	1%	- 0.05 €	-2%					Frango abatido (Produção)
	Consumo	Carne de Frango	€ / kg	4.42 €	4.35 €	4.45 €	0.07 €	2%	- 0.03 €	-1%		67.1%	65.5%		Carne de Frango (Consumo)
	Consumo	Frango perna	€ / kg	3.55 €	3.43 €	3.64 €	0.12 €	3%	- 0.09 €	-2%		25.8%	27.9%		Frango perna (Consumo)
	Consumo	Frango peito	€ / kg	6.14 €	6.09 €	5.99 €	0.05 €	1%	0.15 €	3%		20.9%	20.5%		Frango peito (Consumo)
	Consumo	Frango inteiro	€ / kg	3.02 €	2.95 €	2.98 €	0.07 €	2%	0.04 €	1%		20.3%	22.7%		Frango inteiro (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2.43 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4.42 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 2% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 65.5% em 2024 para 67.1% em 2025.</p>														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Carne de suíno														
Carne de Porco	Produção	Porco Abatido	€/ kg	2.10 €	2.20 €	2.10 €	- 0.10 €	-5%	- €	0%				Porco Abatido (Produção)
	Consumo	Porco Bifana	€/ kg	4.55 €	4.90 €	4.79 €	- 0.35 €	-7%	- 0.24 €	-5%		25.5%	23.6%	Porco Bifana (Consumo)
	Consumo	Porco picada	€/ kg	5.40 €	5.39 €	5.64 €	0.01 €	0%	- 0.24 €	-4%		2.7%	2.3%	Porco picada (Consumo)
	Consumo	Carne de Porco	€/ kg	5.19 €	5.16 €	5.36 €	0.03 €	1%	- 0.17 €	-3%		58.1%	58.3%	Carne de Porco (Consumo)
	Consumo	Porco entremeada	€/ kg	4.62 €	4.74 €	4.94 €	- 0.12 €	-3%	- 0.32 €	-6%		15.9%	17.1%	Porco entremeada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 2.1 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 5% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Porco (Consumo) atingiu um preço de 5.19 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 58.3% em 2024 para 58.1% em 2025.</p>													
Cereais														
Arroz	Produção	Arroz Carolino	€/ kg	- €	0.50 €	0.35 €	- 0.50 €							Arroz Carolino (Produção)
	Consumo	Arroz Carolino	€/ kg	1.36 €	1.39 €	1.30 €	- 0.03 €	-2%	0.06 €	5%		14.4%	13.3%	Arroz Carolino (Consumo)
	Consumo	Arroz (média)	€/ kg	1.49 €	1.43 €	1.47 €	0.06 €	4%	0.02 €	1%		53.5%	53.8%	Arroz (média) (Consumo)
Trigo	Produção	Trigo Panificável Imp.	€/ kg	0.27 €	0.24 €	0.26 €	0.03 €	13%	0.01 €	4%				Trigo Panificável Imp. (Produção)
	Consumo	Esparguete	€/ kg	1.33 €	1.58 €	1.37 €	- 0.25 €	-16%	- 0.04 €	-3%		25.0%	30.0%	Esparguete (Consumo)
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€/ Uni	0.19 €	0.18 €	0.19 €	0.01 €	6%	- €	0%		51.6%	53.0%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)
	Consumo	Farinha Trigo normal	€/ kg	0.94 €	1.00 €	0.95 €	- 0.06 €	-6%	- 0.01 €	-1%		18.6%	18.1%	Farinha Trigo normal (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1.36 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 13.3% em 2024 para 14.4% em 2025.</p> <p>O Pão Bolas Carcaça (Consumo) atingiu um preço de 0.19 € / Uni no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 53% em 2024 para 51.6% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Frutas														
Banana	Consumo	Banana	€ / kg	1.34 €	1.25 €	1.32 €	0.09 €	7%	0.02 €	2%		69.9%	72.4%	Banana (Consumo)
Laranja	Produção	Laranja	€ / kg	0.82 €	0.89 €	0.79 €	-0.07 €	-8%	0.03 €	4%				Laranja (Produção)
	Consumo	Laranja	€ / kg	1.22 €	1.25 €	1.25 €	-0.03 €	-2%	-0.03 €	-2%		27.9%	29.4%	Laranja (Consumo)
Maçã	Produção	Maçã	€ / kg	0.77 €	0.82 €	0.80 €	-0.05 €	-6%	-0.03 €	-4%				Maçã (Produção)
	Consumo	Maçã	€ / kg	1.58 €	1.58 €	1.58 €	- €	0%	- €	0%		54.7%	54.7%	Maçã (Consumo)
Pêra	Produção	Pêra	€ / kg	1.48 €	1.58 €	1.47 €	-0.10 €	-6%	0.01 €	1%				Pêra (Produção)
	Consumo	Pêra	€ / kg	1.99 €	1.93 €	1.93 €	0.06 €	3%	0.06 €	3%		30.4%	29.9%	Pêra (Consumo)
Pêssego	Produção	Pêssego	€ / kg	- €	- €	- €								Pêssego (Produção)
	Consumo	Pêssego	€ / kg	- €	- €	- €						0.0%	0.0%	Pêssego (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Produção) atingiu um preço de 0.82 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 8% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 4% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1.22 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 29.4% em 2024 para 27.9% em 2025.</p> <p>A Maçã (Produção) atingiu um preço de 0.77 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 6% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 4% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1.58 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 54.7% em 2024 para 54.7% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Hortícolas															
Alface	Produção	Alface	€/ kg	0.69 €	0.67 €	0.71 €	0.02 €	3%	- 0.02 €	-3%				Alface (Produção)	
	Consumo	Alface 4ªGama	€/ kg	4.44 €	4.41 €	4.02 €	0.03 €	1%	0.42 €	10%		4.0%	4.3%	Alface 4ªGama (Consumo)	
	Consumo	Alface	€/ kg	2.64 €	2.67 €	2.56 €	- 0.03 €	-1%	0.08 €	3%		30.0%	32.3%	Alface (Consumo)	
Batata	Produção	Batata	€/ kg	0.42 €	0.43 €	0.44 €	- 0.01 €	-2%	- 0.02 €	-5%				Batata (Produção)	
	Consumo	Batata	€/ kg	1.15 €	1.10 €	1.14 €	0.05 €	5%	0.01 €	1%		45.0%	46.2%	Batata (Consumo)	
Cebola	Produção	Cebola	€/ kg	- €	- €	- €								Cebola (Produção)	
	Consumo	Cebola	€/ kg	1.36 €	1.60 €	1.31 €	- 0.24 €	-15%	0.05 €	4%		43.3%	43.1%	Cebola (Consumo)	
Cenoura	Produção	Cenoura	€/ kg	0.42 €	0.54 €	0.40 €	- 0.12 €	-22%	0.02 €	5%				Cenoura (Produção)	
	Consumo	Cenoura	€/ kg	1.00 €	1.04 €	1.02 €	- 0.04 €	-4%	- 0.02 €	-2%		52.1%	51.6%	Cenoura (Consumo)	
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€/ kg	0.21 €	0.40 €	0.21 €	- 0.19 €	-48%	- €	0%				Couve Repolho Coração (Produção)	
	Produção	Brócolo	€/ kg	- €	- €	- €								Brócolo (Produção)	
	Consumo	Brócolo	€/ kg	2.54 €	2.52 €	2.52 €	0.02 €	1%	0.02 €	1%		19.8%	20.4%	Brócolo (Consumo)	
Curgete	Produção	Curgete	€/ kg	1.15 €	1.09 €	1.16 €	0.06 €	6%	- 0.01 €	-1%				Curgete (Produção)	
	Consumo	Curgete	€/ kg	1.77 €	1.77 €	1.84 €	- €	0%	- 0.07 €	-4%		24.6%	25.4%	Curgete (Consumo)	
Tomate	Produção	Tomate	€/ kg	0.94 €	0.76 €	0.95 €	0.18 €	24%	- 0.01 €	-1%				Tomate (Produção)	
	Consumo	Tomate	€/ kg	2.42 €	2.39 €	2.39 €	0.03 €	1%	0.03 €	1%		42.4%	42.5%	Tomate (Consumo)	



Notas

Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Produção) atingiu um preço de 0.69 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Consumo) atingiu um preço de 2.64 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 32.3% em 2024 para 30% em 2025.

O Tomate (Produção) atingiu um preço de 0.94 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 24% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.

O Tomate (Consumo) atingiu um preço de 2.42 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 42.5% em 2024 para 42.4% em 2025.



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Laticínios														
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€/l	0.49 €	0.46 €	- €	0.03 €	7%						Leite (Produção)
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€/kg	9.16 €	9.48 €	9.18 €	- 0.32 €	-3%	- 0.02 €	0%		17.2%	19.1%	Queijo Flamengo Bola (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo	€/kg	9.29 €	9.41 €	9.30 €	- 0.12 €	-1%	- 0.01 €	0%		52.3%	52.5%	Queijo Flamengo (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€/kg	9.34 €	9.36 €	9.35 €	- 0.02 €	0%	- 0.01 €	0%		41.2%	39.2%	Queijo Flamengo fatias (Consumo)
	Consumo	Manteiga	€/kg	8.61 €	8.25 €	8.55 €	0.36 €	4%	0.06 €	1%		43.0%	41.9%	Manteiga (Consumo)
	Consumo	Leite UHT MG	€/l	0.88 €	0.86 €	0.88 €	0.02 €	2%	- €	0%		47.4%	44.8%	Leite UHT MG (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Manteiga (Consumo) atingiu um preço de 8.61 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 4% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 41.9% em 2024 para 43% em 2025.</p> <p>O Leite UHT MG (Consumo) atingiu um preço de 0.88 € / l no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 2% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 44.8% em 2024 para 47.4% em 2025.</p>													
Ovos														
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€/6 ovos	1.02 €	0.93 €	1.04 €	0.09 €	10%	- 0.02 €	-2%				Ovo Embalado L (Produção)
	Produção	Ovo Embalado M	€/6 ovos	0.96 €	0.88 €	0.98 €	0.08 €	9%	- 0.02 €	-2%				Ovo Embalado M (Produção)
	Produção	Ovo granel	€/kg	2.04 €	1.89 €	2.08 €	0.15 €	8%	- 0.04 €	-2%				Ovo granel (Produção)
	Consumo	Ovo	€/6 ovos	1.27 €	1.28 €	1.29 €	- 0.01 €	-1%	- 0.02 €	-2%		58.1%	58.8%	Ovo (Consumo)
	Consumo	Ovo L	€/6 ovos	1.34 €	1.29 €	1.34 €	0.05 €	4%	- €	0%		18.3%	18.7%	Ovo L (Consumo)
	Consumo	Ovo M	€/6 ovos	1.18 €	1.21 €	1.19 €	- 0.03 €	-2%	- 0.01 €	-1%		27.0%	30.0%	Ovo M (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo Embalado M (Produção) atingiu um preço de 0.96 € / 6 ovos no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 9% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo M (Consumo) atingiu um preço de 1.18 € / 6 ovos no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 30% em 2024 para 27% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
		Designação	Unidade	2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior						
				Período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)		2025	2024		
Pescado															
Peixes	Produção	Pescada Branca	€/ kg	6.07 €	4.26 €	5.64 €	1.81 €	42%	0.43 €	8%				Pescada Branca (Produção)	
	Produção	Dourada Selvagem	€/ kg	9.70 €	11.66 €	11.07 €	- 1.96 €	-17%	- 1.37 €	-12%				Dourada Selvagem (Produção)	
	Produção	Carapau	€/ kg	0.63 €	0.64 €	0.67 €	- 0.01 €	-2%	- 0.04 €	-6%				Carapau (Produção)	
	Produção	Cavala	€/ kg	0.47 €	0.43 €	0.66 €	0.04 €	9%	- 0.19 €	-29%				Cavala (Produção)	
	Produção	Garoupa	€/ kg	- €	6.48 €	18.94 €	- 6.48 €							Garoupa (Produção)	
	Consumo	Peixe	€/ kg	9.00 €	8.26 €	9.10 €	0.74 €	9%	- 0.10 €	-1%		34.9%	38.9%	Peixe (Consumo)	
	Consumo	Dourada	€/ kg	7.91 €	7.66 €	8.02 €	0.25 €	3%	- 0.11 €	-1%		11.6%	12.9%	Dourada (Consumo)	
	Consumo	Pescada	€/ kg	8.35 €	7.73 €	7.12 €	0.62 €	8%	1.23 €	17%		5.6%	5.4%	Pescada (Consumo)	
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada Branca (Produção) atingiu um preço de 6.07 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 42% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 8% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada (Consumo) atingiu um preço de 8.35 € / kg no período 2 (27-01-2025 a 23-02-2025), 8% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 17% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 5.4% em 2024 para 5.6% em 2025.</p>														