



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Azeite															
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€/kg	- €	- €	- €									Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€/l	6.94 €	9.41 €	6.91 €	- 2.47 €	-26%	0.03 €	0%					Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€/l	6.60 €	9.21 €	7.10 €	- 2.61 €	-28%	- 0.50 €	-7%			3.3%	2.8%	Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€/l	7.55 €	9.75 €	7.91 €	- 2.20 €	-23%	- 0.36 €	-5%			17.7%	15.3%	Azeite Virgem Extra (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 7.55 € / l no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 23% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 5% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 15.3% em 2024 para 17.7% em 2025.</p>														
Carne de aves															
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€/kg	2.39 €	2.35 €	2.43 €	0.04 €	2%	- 0.04 €	-2%					Frango abatido (Produção)
	Consumo	Carne de Frango	€/kg	4.38 €	4.19 €	4.42 €	0.19 €	5%	- 0.04 €	-1%			65.7%	65.4%	Carne de Frango (Consumo)
	Consumo	Frango perna	€/kg	3.47 €	3.31 €	3.55 €	0.16 €	5%	- 0.08 €	-2%			28.5%	26.6%	Frango perna (Consumo)
	Consumo	Frango peito	€/kg	6.16 €	6.12 €	6.14 €	0.04 €	1%	0.02 €	0%			20.6%	20.4%	Frango peito (Consumo)
	Consumo	Frango inteiro	€/kg	3.05 €	2.98 €	3.02 €	0.07 €	2%	0.03 €	1%			20.6%	21.2%	Frango inteiro (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2.39 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 2% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4.38 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 5% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 65.4% em 2024 para 65.7% em 2025.</p>														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Carne de suíno														
Carne de Porco	Produção	Porco Abatido	€/ kg	2.20 €	2.34 €	2.10 €	- 0.14 €	-6%	0.10 €	5%				Porco Abatido (Produção)
	Consumo	Porco Bifana	€/ kg	4.93 €	4.86 €	4.55 €	0.07 €	1%	0.38 €	8%		23.6%	22.4%	Porco Bifana (Consumo)
	Consumo	Porco picada	€/ kg	6.00 €	5.72 €	5.40 €	0.28 €	5%	0.60 €	11%		1.9%	2.2%	Porco picada (Consumo)
	Consumo	Carne de Porco	€/ kg	5.34 €	5.26 €	5.19 €	0.08 €	2%	0.15 €	3%		56.5%	55.3%	Carne de Porco (Consumo)
	Consumo	Porco entremeada	€/ kg	4.88 €	4.74 €	4.62 €	0.14 €	3%	0.26 €	6%		13.7%	15.4%	Porco entremeada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 2.2 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 6% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Porco (Consumo) atingiu um preço de 5.34 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 2% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 55.3% em 2024 para 56.5% em 2025.</p>													
Cereais														
Arroz	Produção	Arroz Carolino	€/ kg	- €	0.50 €	- €	- 0.50 €							Arroz Carolino (Produção)
	Consumo	Arroz Carolino	€/ kg	1.33 €	1.38 €	1.36 €	- 0.05 €	-4%	- 0.03 €	-2%		14.2%	13.3%	Arroz Carolino (Consumo)
	Consumo	Arroz (média)	€/ kg	1.43 €	1.41 €	1.49 €	0.02 €	1%	- 0.06 €	-4%		54.6%	55.7%	Arroz (média) (Consumo)
Trigo	Produção	Trigo Panificável Imp.	€/ kg	0.26 €	0.23 €	0.27 €	0.03 €	13%	- 0.01 €	-4%				Trigo Panificável Imp. (Produção)
	Consumo	Esparguete	€/ kg	1.42 €	1.51 €	1.33 €	- 0.09 €	-6%	0.09 €	7%		27.9%	28.7%	Esparguete (Consumo)
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€/ Uni	0.18 €	0.18 €	0.19 €	- €	0%	- 0.01 €	-5%		51.5%	52.0%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)
	Consumo	Farinha Trigo normal	€/ kg	0.94 €	0.92 €	0.94 €	0.02 €	2%	- €	0%		22.1%	21.5%	Farinha Trigo normal (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1.33 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 4% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 13.3% em 2024 para 14.2% em 2025.</p> <p>O Pão Bolas Carcaça (Consumo) atingiu um preço de 0.18 € / Uni no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2024 e 5% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 52% em 2024 para 51.5% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Frutas															
Banana	Consumo	Banana	€/ kg	1.34 €	1.25 €	1.34 €	0.09 €	7%	- €	0%		69.7%	71.6%	Banana (Consumo)	
Laranja	Produção	Laranja	€/ kg	0.76 €	0.78 €	0.82 €	- 0.02 €	-3%	- 0.06 €	-7%				Laranja (Produção)	
	Consumo	Laranja	€/ kg	1.19 €	1.24 €	1.22 €	- 0.05 €	-4%	- 0.03 €	-2%		28.6%	29.9%	Laranja (Consumo)	
Maçã	Produção	Maçã	€/ kg	0.78 €	0.82 €	0.77 €	- 0.04 €	-5%	0.01 €	1%				Maçã (Produção)	
	Consumo	Maçã	€/ kg	1.52 €	1.51 €	1.58 €	0.01 €	1%	- 0.06 €	-4%		55.0%	54.8%	Maçã (Consumo)	
Pêra	Produção	Pêra	€/ kg	1.44 €	1.59 €	1.48 €	- 0.15 €	-9%	- 0.04 €	-3%				Pêra (Produção)	
	Consumo	Pêra	€/ kg	1.98 €	1.93 €	1.99 €	0.05 €	3%	- 0.01 €	-1%		31.1%	29.8%	Pêra (Consumo)	
Pêssego	Produção	Pêssego	€/ kg	- €	- €	- €								Pêssego (Produção)	
	Consumo	Pêssego	€/ kg	- €	4.23 €	- €						0.0%	1.7%	Pêssego (Consumo)	
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Produção) atingiu um preço de 0.76 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 3% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 7% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1.19 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 4% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 29.9% em 2024 para 28.6% em 2025.</p> <p>A Maçã (Produção) atingiu um preço de 0.78 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 5% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1.52 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 4% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 54.8% em 2024 para 55% em 2025.</p>														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Hortícolas														
Alface	Produção	Alface	€/ kg	0.60 €	0.53 €	0.69 €	0.07 €	13%	- 0.09 €	-13%				Alface (Produção)
	Consumo	Alface 4ªGama	€/ kg	4.28 €	4.39 €	4.44 €	- 0.11 €	-3%	- 0.16 €	-4%		4.4%	4.3%	Alface 4ªGama (Consumo)
	Consumo	Alface	€/ kg	2.46 €	2.30 €	2.64 €	0.16 €	7%	- 0.18 €	-7%		30.5%	32.0%	Alface (Consumo)
Batata	Produção	Batata	€/ kg	0.40 €	0.44 €	0.42 €	- 0.04 €	-9%	- 0.02 €	-5%				Batata (Produção)
	Consumo	Batata	€/ kg	1.08 €	1.12 €	1.15 €	- 0.04 €	-4%	- 0.07 €	-6%		45.5%	47.1%	Batata (Consumo)
Cebola	Produção	Cebola	€/ kg	- €	- €	- €								Cebola (Produção)
	Consumo	Cebola	€/ kg	1.32 €	1.57 €	1.36 €	- 0.25 €	-16%	- 0.04 €	-3%		43.5%	44.7%	Cebola (Consumo)
Cenoura	Produção	Cenoura	€/ kg	0.43 €	0.54 €	0.42 €	- 0.11 €	-20%	0.01 €	2%				Cenoura (Produção)
	Consumo	Cenoura	€/ kg	0.98 €	1.06 €	1.00 €	- 0.08 €	-8%	- 0.02 €	-2%		50.0%	50.9%	Cenoura (Consumo)
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€/ kg	0.20 €	0.27 €	0.21 €	- 0.07 €	-26%	- 0.01 €	-5%				Couve Repolho Coração (Produção)
	Produção	Brócolo	€/ kg	- €	- €	- €								Brócolo (Produção)
	Consumo	Brócolo	€/ kg	2.26 €	2.55 €	2.54 €	- 0.29 €	-11%	- 0.28 €	-11%		20.0%	20.5%	Brócolo (Consumo)
Curgete	Produção	Curgete	€/ kg	1.10 €	0.93 €	1.15 €	0.17 €	18%	- 0.05 €	-4%				Curgete (Produção)
	Consumo	Curgete	€/ kg	1.59 €	1.53 €	1.77 €	0.06 €	4%	- 0.18 €	-10%		26.2%	26.5%	Curgete (Consumo)
Tomate	Produção	Tomate	€/ kg	1.01 €	0.78 €	0.94 €	0.23 €	29%	0.07 €	7%				Tomate (Produção)
	Consumo	Tomate	€/ kg	2.44 €	2.27 €	2.42 €	0.17 €	7%	0.02 €	1%		42.3%	43.0%	Tomate (Consumo)



Notas

Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Produção) atingiu um preço de 0.6 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 13% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 13% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alface (Consumo) atingiu um preço de 2.46 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 7% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 7% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 32% em 2024 para 30.5% em 2025.

O Tomate (Produção) atingiu um preço de 1.01 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 29% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 7% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.

O Tomate (Consumo) atingiu um preço de 2.44 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 7% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 43% em 2024 para 42.3% em 2025.



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Laticínios															
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€/l	0.49 €	0.46 €	0.49 €	0.03 €	7%	- €	0%				Leite (Produção)	
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€/kg	8.36 €	9.35 €	9.16 €	- 0.99 €	-11%	- 0.80 €	-9%			17.2%	18.4%	Queijo Flamengo Bola (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo	€/kg	8.99 €	9.28 €	9.29 €	- 0.29 €	-3%	- 0.30 €	-3%			51.5%	52.2%	Queijo Flamengo (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€/kg	9.31 €	9.24 €	9.34 €	0.07 €	1%	- 0.03 €	0%			39.9%	40.2%	Queijo Flamengo fatias (Consumo)
	Consumo	Manteiga	€/kg	8.75 €	8.23 €	8.61 €	0.52 €	6%	0.14 €	2%			41.2%	43.3%	Manteiga (Consumo)
	Consumo	Leite UHT MG	€/l	0.88 €	0.87 €	0.88 €	0.01 €	1%	- €	0%			48.0%	45.7%	Leite UHT MG (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Manteiga (Consumo) atingiu um preço de 8.75 € / kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 43.3% em 2024 para 41.2% em 2025.</p> <p>O Leite UHT MG (Consumo) atingiu um preço de 0.88 € / l no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 45.7% em 2024 para 48% em 2025.</p>														
Ovos															
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€/ 6 ovos	1.09 €	0.93 €	1.02 €	0.16 €	17%	0.07 €	7%				Ovo Embalado L (Produção)	
	Produção	Ovo Embalado M	€/ 6 ovos	1.03 €	0.88 €	0.96 €	0.15 €	17%	0.07 €	7%				Ovo Embalado M (Produção)	
	Produção	Ovo granel	€/ kg	2.16 €	1.90 €	2.04 €	0.26 €	14%	0.12 €	6%				Ovo granel (Produção)	
	Consumo	Ovo	€/ 6 ovos	1.31 €	1.25 €	1.27 €	0.06 €	5%	0.04 €	3%			57.6%	54.2%	Ovo (Consumo)
	Consumo	Ovo L	€/ 6 ovos	1.36 €	1.30 €	1.34 €	0.06 €	5%	0.02 €	1%			18.8%	16.5%	Ovo L (Consumo)
	Consumo	Ovo M	€/ 6 ovos	1.21 €	1.16 €	1.18 €	0.05 €	4%	0.03 €	3%			27.3%	30.1%	Ovo M (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo Embalado M (Produção) atingiu um preço de 1.03 € / 6 ovos no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 17% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 7% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo M (Consumo) atingiu um preço de 1.21 € / 6 ovos no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 4% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 30.1% em 2024 para 27.3% em 2025.</p>														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Pescado															
Peixes	Produção	Pescada Branca	€/ kg	5.93 €	4.64 €	6.07 €	1.29 €	28%	-	0.14 €	-2%				Pescada Branca (Produção)
	Produção	Dourada Selvagem	€/ kg	13.39 €	14.46 €	9.70 €	- 1.07 €	-7%	3.69 €	38%				Dourada Selvagem (Produção)	
	Produção	Carapau	€/ kg	0.84 €	0.84 €	0.63 €	- €	0%	0.21 €	33%				Carapau (Produção)	
	Produção	Cavala	€/ kg	0.43 €	0.57 €	0.47 €	- 0.14 €	-25%	- 0.04 €	-9%				Cavala (Produção)	
	Produção	Garoupa	€/ kg	18.95 €	11.18 €	- €	7.77 €	69%						Garoupa (Produção)	
	Consumo	Peixe	€/ kg	9.04 €	8.37 €	9.00 €	0.67 €	8%	0.04 €	0%		35.7%	36.5%	Peixe (Consumo)	
	Consumo	Dourada	€/ kg	8.34 €	7.62 €	7.91 €	0.72 €	9%	0.43 €	5%		11.3%	11.7%	Dourada (Consumo)	
	Consumo	Pescada	€/ kg	8.00 €	7.76 €	8.35 €	0.24 €	3%	- 0.35 €	-4%		4.7%	5.7%	Pescada (Consumo)	
	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada Branca (Produção) atingiu um preço de 5.93 €/ kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 28% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>Notas A Pescada (Consumo) atingiu um preço de 8 €/ kg no período 3 (24-02-2025 a 23-03-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 4% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 5.7% em 2024 para 4.7% em 2025.</p>														