



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Azeite															
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€/kg	- €	- €	- €	-	2.36 €	-25%	0.06 €	1%				Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€/l	7.00 €	9.36 €	6.94 €	-	2.36 €	-25%	0.06 €	1%				Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€/l	6.66 €	8.85 €	6.60 €	-	2.19 €	-25%	0.06 €	1%		3.4%	3.6%	Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€/l	7.42 €	9.78 €	7.55 €	-	2.36 €	-24%	-0.13 €	-2%		16.5%	15.2%	Azeite Virgem Extra (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 7.42 € / l no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 24% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 15.2% em 2024 para 16.5% em 2025.</p>														
Carne de aves															
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€/kg	2.38 €	2.35 €	2.39 €	0.03 €	1%	-0.01 €	0%				Frango abatido (Produção)	
	Consumo	Carne de Frango	€/kg	4.37 €	4.37 €	4.38 €	- €	0%	-0.01 €	0%		64.0%	63.7%	Carne de Frango (Consumo)	
	Consumo	Frango perna	€/kg	3.50 €	3.43 €	3.47 €	0.07 €	2%	0.03 €	1%		26.1%	25.3%	Frango perna (Consumo)	
	Consumo	Frango peito	€/kg	6.42 €	6.26 €	6.16 €	0.16 €	3%	0.26 €	4%		21.4%	18.8%	Frango peito (Consumo)	
	Consumo	Frango inteiro	€/kg	2.84 €	3.06 €	3.05 €	-0.22 €	-7%	-0.21 €	-7%		18.7%	21.5%	Frango inteiro (Consumo)	
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2.38 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4.37 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2024 e 0% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 63.7% em 2024 para 64% em 2025.</p>														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Carne de suíno														
Carne de Porco	Produção	Porco Abatido	€/ kg	2.33 €	2.41 €	2.20 €	- 0.08 €	-3%	0.13 €	6%				Porco Abatido (Produção)
	Consumo	Porco Bifana	€/ kg	5.27 €	4.93 €	4.93 €	0.34 €	7%	0.34 €	7%		22.2%	22.0%	Porco Bifana (Consumo)
	Consumo	Porco picada	€/ kg	5.79 €	5.71 €	6.00 €	0.08 €	1%	- 0.21 €	-4%		2.1%	1.9%	Porco picada (Consumo)
	Consumo	Carne de Porco	€/ kg	5.61 €	5.41 €	5.34 €	0.20 €	4%	0.27 €	5%		55.0%	56.7%	Carne de Porco (Consumo)
	Consumo	Porco entremeada	€/ kg	5.23 €	4.90 €	4.88 €	0.33 €	7%	0.35 €	7%		14.5%	15.4%	Porco entremeada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 2.33 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 3% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 6% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Porco (Consumo) atingiu um preço de 5.61 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 4% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 56.7% em 2024 para 55% em 2025.</p>													
Cereais														
Arroz	Produção	Arroz Carolino	€/ kg	- €	- €	- €								Arroz Carolino (Produção)
	Consumo	Arroz Carolino	€/ kg	1.24 €	1.37 €	1.33 €	- 0.13 €	-9%	- 0.09 €	-7%		13.7%	13.0%	Arroz Carolino (Consumo)
	Consumo	Arroz (média)	€/ kg	1.42 €	1.40 €	1.43 €	0.02 €	1%	- 0.01 €	-1%		51.5%	57.1%	Arroz (média) (Consumo)
Trigo	Produção	Trigo Panificável Imp.	€/ kg	0.25 €	0.24 €	0.26 €	0.01 €	4%	- 0.01 €	-4%				Trigo Panificável Imp. (Produção)
	Consumo	Esparguete	€/ kg	1.43 €	1.45 €	1.42 €	- 0.02 €	-1%	0.01 €	1%		26.0%	28.7%	Esparguete (Consumo)
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€/ Uni	0.18 €	0.18 €	0.18 €	- €	0%	- €	0%		49.9%	50.7%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)
	Consumo	Farinha Trigo normal	€/ kg	0.90 €	0.93 €	0.94 €	- 0.03 €	-3%	- 0.04 €	-4%		22.4%	20.7%	Farinha Trigo normal (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1.24 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 9% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 7% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 13% em 2024 para 13.7% em 2025.</p> <p>O Pão Bolas Carcaça (Consumo) atingiu um preço de 0.18 € / Uni no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 50.7% em 2024 para 49.9% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Frutas														
Banana	Consumo	Banana	€/ kg	1.33 €	1.31 €	1.34 €	0.02 €	2%	- 0.01 €	-1%		69.9%	69.4%	Banana (Consumo)
Laranja	Produção	Laranja	€/ kg	0.64 €	0.71 €	0.76 €	- 0.07 €	-10%	- 0.12 €	-16%				Laranja (Produção)
	Consumo	Laranja	€/ kg	1.14 €	1.17 €	1.19 €	- 0.03 €	-3%	- 0.05 €	-4%		33.9%	33.5%	Laranja (Consumo)
Maçã	Produção	Maçã	€/ kg	0.80 €	0.82 €	0.78 €	- 0.02 €	-2%	0.02 €	3%				Maçã (Produção)
	Consumo	Maçã	€/ kg	1.53 €	1.52 €	1.52 €	0.01 €	1%	0.01 €	1%		51.8%	55.1%	Maçã (Consumo)
Pêra	Produção	Pêra	€/ kg	- €	1.59 €	1.44 €								Pêra (Produção)
	Consumo	Pêra	€/ kg	1.91 €	1.97 €	1.98 €	- 0.06 €	-3%	- 0.07 €	-4%		29.7%	28.9%	Pêra (Consumo)
Pêssego	Produção	Pêssego	€/ kg	- €	- €	- €								Pêssego (Produção)
	Consumo	Pêssego	€/ kg	- €	- €	- €						0.0%	0.0%	Pêssego (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Produção) atingiu um preço de 0.64 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 10% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 16% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1.14 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 3% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 4% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 33.5% em 2024 para 33.9% em 2025.</p> <p>A Maçã (Produção) atingiu um preço de 0.8 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1.53 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 1% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 55.1% em 2024 para 51.8% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Hortícolas														
Alface	Produção	Alface	€/ kg	0.59 €	0.74 €	0.60 €	- 0.15 €	-20%	- 0.01 €	-2%				Alfaca (Produção)
	Consumo	Alface 4ªGama	€/ kg	4.42 €	4.81 €	4.28 €	- 0.39 €	-8%	0.14 €	3%		4.7%	5.2%	Alfaca 4ªGama (Consumo)
	Consumo	Alface	€/ kg	2.45 €	2.47 €	2.46 €	- 0.02 €	-1%	- 0.01 €	0%		32.4%	36.8%	Alfaca (Consumo)
Batata	Produção	Batata	€/ kg	0.40 €	0.52 €	0.40 €	- 0.12 €	-23%	- €	0%				Batata (Produção)
	Consumo	Batata	€/ kg	1.08 €	1.16 €	1.08 €	- 0.08 €	-7%	- €	0%		48.6%	46.8%	Batata (Consumo)
Cebola	Produção	Cebola	€/ kg	- €	- €	- €								Cebola (Produção)
	Consumo	Cebola	€/ kg	1.37 €	1.65 €	1.32 €	- 0.28 €	-17%	0.05 €	4%		43.9%	46.4%	Cebola (Consumo)
Cenoura	Produção	Cenoura	€/ kg	0.55 €	0.60 €	0.43 €	- 0.05 €	-8%	0.12 €	28%				Cenoura (Produção)
	Consumo	Cenoura	€/ kg	1.02 €	1.06 €	0.98 €	- 0.04 €	-4%	0.04 €	4%		50.1%	51.8%	Cenoura (Consumo)
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€/ kg	0.22 €	0.25 €	0.20 €	- 0.03 €	-12%	0.02 €	10%				Couve Repolho Coração (Produção)
	Produção	Brócolo	€/ kg	- €	- €	- €								Brócolo (Produção)
	Consumo	Brócolo	€/ kg	2.63 €	2.68 €	2.26 €	- 0.05 €	-2%	0.37 €	16%		17.9%	18.5%	Brócolo (Consumo)
Curgete	Produção	Curgete	€/ kg	0.92 €	0.83 €	1.10 €	0.09 €	11%	- 0.18 €	-16%				Curgete (Produção)
	Consumo	Curgete	€/ kg	1.38 €	1.40 €	1.59 €	- 0.02 €	-1%	- 0.21 €	-13%		26.2%	27.3%	Curgete (Consumo)
Tomate	Produção	Tomate	€/ kg	0.98 €	0.79 €	1.01 €	0.19 €	24%	- 0.03 €	-3%				Tomate (Produção)
	Consumo	Tomate	€/ kg	2.47 €	2.19 €	2.44 €	0.28 €	13%	0.03 €	1%		45.4%	48.7%	Tomate (Consumo)



Notas

Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alfaca (Produção) atingiu um preço de 0.59 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 20% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

A Alfaca (Consumo) atingiu um preço de 2.45 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 36.8% em 2024 para 32.4% em 2025.

O Tomate (Produção) atingiu um preço de 0.98 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 24% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.

O Tomate (Consumo) atingiu um preço de 2.47 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 13% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 48.7% em 2024 para 45.4% em 2025.



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Laticínios														
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€/ l	0.49 €	0.45 €	0.49 €	0.04 €	9%	- €	0%				Leite (Produção)
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€/ kg	9.26 €	9.47 €	8.36 €	- 0.21 €	-2%	0.90 €	11%		17.7%	19.0%	Queijo Flamengo Bola (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo	€/ kg	9.29 €	9.33 €	8.99 €	- 0.04 €	0%	0.30 €	3%		49.9%	52.3%	Queijo Flamengo (Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€/ kg	9.33 €	9.22 €	9.31 €	0.11 €	1%	0.02 €	0%		37.2%	38.5%	Queijo Flamengo fatias (Consumo)
	Consumo	Manteiga	€/ kg	8.83 €	8.34 €	8.75 €	0.49 €	6%	0.08 €	1%		40.0%	40.7%	Manteiga (Consumo)
	Consumo	Leite UHT MG	€/ l	0.88 €	0.86 €	0.88 €	0.02 €	2%	- €	0%		43.9%	47.5%	Leite UHT MG (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Manteiga (Consumo) atingiu um preço de 8.83 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 6% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 40.7% em 2024 para 40% em 2025.</p> <p>O Leite UHT MG (Consumo) atingiu um preço de 0.88 € / l no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 2% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 47.5% em 2024 para 43.9% em 2025.</p>													
Ovos														
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€/ 6 ovos	1.18 €	0.93 €	1.09 €	0.25 €	27%	0.09 €	8%				Ovo Embalado L (Produção)
	Produção	Ovo Embalado M	€/ 6 ovos	1.13 €	0.88 €	1.03 €	0.25 €	28%	0.10 €	10%				Ovo Embalado M (Produção)
	Produção	Ovo granel	€/ kg	2.30 €	1.88 €	2.16 €	0.42 €	22%	0.14 €	6%				Ovo granel (Produção)
	Consumo	Ovo	€/ 6 ovos	1.57 €	1.23 €	1.31 €	0.34 €	28%	0.26 €	20%		52.4%	54.4%	Ovo (Consumo)
	Consumo	Ovo L	€/ 6 ovos	1.64 €	1.25 €	1.36 €	0.39 €	31%	0.28 €	21%		18.2%	16.6%	Ovo L (Consumo)
	Consumo	Ovo M	€/ 6 ovos	1.51 €	1.15 €	1.21 €	0.36 €	31%	0.30 €	25%		24.3%	28.0%	Ovo M (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo Embalado M (Produção) atingiu um preço de 1.13 € / 6 ovos no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 28% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 10% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo M (Consumo) atingiu um preço de 1.51 € / 6 ovos no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 31% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 25% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 28% em 2024 para 24.3% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Pescado														
Peixes	Produção	Pescada Branca	€/ kg	5.34 €	5.17 €	5.93 €	0.17 €	3%	- 0.59 €	-10%				Pescada Branca (Produção)
	Produção	Dourada Selvagem	€/ kg	12.81 €	16.56 €	13.39 €	- 3.75 €	-23%	- 0.58 €	-4%				Dourada Selvagem (Produção)
	Produção	Carapau	€/ kg	0.70 €	0.66 €	0.84 €	0.04 €	6%	- 0.14 €	-17%				Carapau (Produção)
	Produção	Cavala	€/ kg	0.48 €	0.37 €	0.43 €	0.11 €	30%	0.05 €	12%				Cavala (Produção)
	Produção	Garoupa	€/ kg	19.58 €	12.45 €	18.95 €	7.13 €	57%	0.63 €	3%				Garoupa (Produção)
	Consumo	Peixe	€/ kg	8.92 €	8.25 €	9.04 €	0.67 €	8%	- 0.12 €	-1%		36.7%	36.0%	Peixe (Consumo)
	Consumo	Dourada	€/ kg	8.72 €	7.43 €	8.34 €	1.29 €	17%	0.38 €	5%		10.1%	13.1%	Dourada (Consumo)
	Consumo	Pescada	€/ kg	8.43 €	7.62 €	8.00 €	0.81 €	11%	0.43 €	5%		6.1%	5.5%	Pescada (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada Branca (Produção) atingiu um preço de 5.34 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 10% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada (Consumo) atingiu um preço de 8.43 € / kg no período 4 (24-03-2025 a 20-04-2025), 11% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 5.5% em 2024 para 6.1% em 2025.</p>													