



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Azeite														
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€ / kg	- €	- €	- €								Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€ / l	7,00 €	9,38 €	7,15 €	- 2,38 €	-25%	- 0,15 €	-2%				Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€ / l	6,05 €	8,99 €	6,01 €	- 2,94 €	-33%	0,04 €	1%		3,4%	2,7%	Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€ / l	7,01 €	9,64 €	6,92 €	- 2,63 €	-27%	0,09 €	1%		15,6%	14,1%	Azeite Virgem Extra (Consumo)
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 7,01 € / l no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 27% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 14,1% em 2024 para 15,6% em 2025.													
Carne de aves														
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€ / kg	2,53 €	2,40 €	2,53 €	0,13 €	5%	- €	0%				Frango abatido (Produção)
	Consumo	Carne de Frango	€ / kg	4,55 €	4,40 €	4,45 €	0,15 €	3%	0,10 €	2%		63,2%	60,5%	Carne de Frango (Consumo)
	Consumo	Frango perna	€ / kg	3,58 €	3,46 €	3,49 €	0,12 €	3%	0,09 €	3%		24,1%	23,1%	Frango perna (Consumo)
	Consumo	Frango peito	€ / kg	6,22 €	6,31 €	6,37 €	- 0,09 €	-1%	- 0,15 €	-2%		20,6%	18,8%	Frango peito (Consumo)
	Consumo	Frango inteiro	€ / kg	3,05 €	3,03 €	3,11 €	0,02 €	1%	- 0,06 €	-2%		19,0%	17,8%	Frango inteiro (Consumo)
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2,53 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 5% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4,55 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 60,5% em 2024 para 63,2% em 2025.													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior						
		Designação	Unidade	Período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)		2025	2024		
Carne de suíno															
Carne de Porco	Produção	Porco Abatido	€ / kg	2,42 €	2,46 €	2,38 €	- 0,04 €	-2%	0,04 €	2%				Porco Abatido (Produção)	
	Consumo	Porco Bifana	€ / kg	5,13 €	4,71 €	5,41 €	0,42 €	9%	- 0,28 €	-5%		24,1%	21,9%	Porco Bifana (Consumo)	
	Consumo	Porco picada	€ / kg	5,97 €	5,67 €	6,05 €	0,30 €	5%	- 0,08 €	-1%		1,8%	2,1%	Porco picada (Consumo)	
	Consumo	Carne de Porco	€ / kg	5,55 €	5,40 €	5,61 €	0,15 €	3%	- 0,06 €	-1%		53,3%	53,5%	Carne de Porco (Consumo)	
	Consumo	Porco entremeada	€ / kg	4,91 €	4,86 €	4,99 €	0,05 €	1%	- 0,08 €	-2%		14,0%	15,3%	Porco entremeada (Consumo)	
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 2,42 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 2% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Carne de Porco (Consumo) atingiu um preço de 5,55 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 53,5% em 2024 para 53,3% em 2025.														
Cereais															
Arroz	Produção	Arroz Carolino	€ / kg	- €	- €	- €								Arroz Carolino (Produção)	
	Consumo	Arroz Carolino	€ / kg	1,22 €	1,31 €	1,26 €	- 0,09 €	-7%	- 0,04 €	-3%		12,1%	13,1%	Arroz Carolino (Consumo)	
	Consumo	Arroz (média)	€ / kg	1,44 €	1,39 €	1,42 €	0,05 €	4%	0,02 €	1%		48,1%	50,2%	Arroz (média) (Consumo)	
Trigo	Produção	Trigo Panificável Imp.	€ / kg	0,23 €	0,25 €	0,23 €	- 0,02 €	-8%	- €	0%				Trigo Panificável Imp. (Produção)	
	Consumo	Esparguete	€ / kg	1,33 €	1,39 €	1,35 €	- 0,06 €	-4%	- 0,02 €	-1%		24,2%	26,6%	Esparguete (Consumo)	
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€ / Uni	0,19 €	0,17 €	0,18 €	0,02 €	12%	0,01 €	6%		40,2%	50,4%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)	
	Consumo	Farinha Trigo normal	€ / kg	0,88 €	0,93 €	0,89 €	- 0,05 €	-5%	- 0,01 €	-1%		14,3%	16,2%	Farinha Trigo normal (Consumo)	
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1,22 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 7% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 13,1% em 2024 para 12,1% em 2025. O Pão Bolas Carcaça (Consumo) atingiu um preço de 0,19 € / Uni no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 12% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 6% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 50,4% em 2024 para 40,2% em 2025.														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Frutas															
Banana	Consumo	Banana	€ / kg	1,36 €	1,29 €	1,35 €	0,07 €	5%	0,01 €	1%		62,9%	68,9%	Banana (Consumo)	
Laranja	Produção	Laranja	€ / kg	0,95 €	0,64 €	0,87 €	0,31 €	48%	0,08 €	9%				Laranja (Produção)	
	Consumo	Laranja	€ / kg	1,41 €	1,26 €	1,30 €	0,15 €	12%	0,11 €	8%		28,4%	33,7%	Laranja (Consumo)	
Maçã	Produção	Maçã	€ / kg	0,68 €	0,86 €	0,78 €	- 0,18 €	-21%	- 0,10 €	-13%				Maçã (Produção)	
	Consumo	Maçã	€ / kg	1,68 €	1,63 €	1,59 €	0,05 €	3%	0,09 €	6%		42,3%	47,0%	Maçã (Consumo)	
Pêra	Produção	Pêra	€ / kg	1,20 €	- €	1,15 €			0,05 €	4%				Pêra (Produção)	
	Consumo	Pêra	€ / kg	1,93 €	1,90 €	1,97 €	0,03 €	2%	- 0,04 €	-2%		20,3%	20,7%	Pêra (Consumo)	
Pêssego	Produção	Pêssego	€ / kg	2,15 €	1,87 €	2,20 €	0,28 €	15%	- 0,05 €	-2%				Pêssego (Produção)	
	Consumo	Pêssego	€ / kg	2,75 €	2,23 €	3,24 €	0,52 €	23%	- 0,49 €	-15%		43,8%	45,1%	Pêssego (Consumo)	
	Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.													
A Laranja (Produção) atingiu um preço de 0,95 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 48% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 9% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.															
A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1,41 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 12% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 8% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 33,7% em 2024 para 28,4% em 2025.															
A Maçã (Produção) atingiu um preço de 0,68 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 21% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 13% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.															
A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1,68 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 6% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 47% em 2024 para 42,3% em 2025.															

Notas



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024	
		Designação	Unidade	Período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
Hortícolas														
Alface	Produção	Alface	€ / kg	0,58 €	0,64 €	0,60 €	- 0,06 €	-9%	- 0,02 €	-3%				Alface (Produção)
	Consumo	Alface 4ªGama	€ / kg	3,78 €	4,14 €	4,09 €	- 0,36 €	-9%	- 0,31 €	-8%		6,0%	4,1%	Alface 4ªGama (Consumo)
	Consumo	Alface	€ / kg	2,36 €	2,27 €	2,39 €	0,09 €	4%	- 0,03 €	-1%		33,2%	32,7%	Alface (Consumo)
Batata	Produção	Batata	€ / kg	0,36 €	0,53 €	0,40 €	- 0,17 €	-32%	- 0,04 €	-10%				Batata (Produção)
	Consumo	Batata	€ / kg	1,19 €	1,18 €	1,15 €	0,01 €	1%	0,04 €	3%		39,8%	41,7%	Batata (Consumo)
Cebola	Produção	Cebola	€ / kg	- €	- €	- €								Cebola (Produção)
	Consumo	Cebola	€ / kg	1,44 €	1,40 €	1,50 €	0,04 €	3%	- 0,06 €	-4%		42,2%	40,2%	Cebola (Consumo)
Cenoura	Produção	Cenoura	€ / kg	0,37 €	0,51 €	0,46 €	- 0,14 €	-27%	- 0,09 €	-20%				Cenoura (Produção)
	Consumo	Cenoura	€ / kg	1,04 €	1,03 €	1,03 €	0,01 €	1%	0,01 €	1%		45,5%	49,5%	Cenoura (Consumo)
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€ / kg	0,34 €	0,30 €	0,27 €	0,04 €	13%	0,07 €	26%				Couve Repolho Coração (Produção)
	Produção	Brócolo	€ / kg	- €	- €	- €								Brócolo (Produção)
	Consumo	Brócolo	€ / kg	2,71 €	2,76 €	2,67 €	- 0,05 €	-2%	0,04 €	1%		12,3%	12,6%	Brócolo (Consumo)
Curgete	Produção	Curgete	€ / kg	0,76 €	0,88 €	0,81 €	- 0,12 €	-14%	- 0,05 €	-6%				Curgete (Produção)
	Consumo	Curgete	€ / kg	1,36 €	1,54 €	1,31 €	- 0,18 €	-12%	0,05 €	4%		20,7%	19,3%	Curgete (Consumo)
Tomate	Produção	Tomate	€ / kg	0,73 €	0,75 €	0,66 €	- 0,02 €	-3%	0,07 €	11%				Tomate (Produção)
	Consumo	Tomate	€ / kg	2,08 €	1,95 €	2,05 €	0,13 €	7%	0,03 €	1%		58,2%	53,6%	Tomate (Consumo)
	Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Alface (Produção) atingiu um preço de 0,58 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 9% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Alface (Consumo) atingiu um preço de 2,36 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 4% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 32,7% em 2024 para 33,2% em 2025. O Tomate (Produção) atingiu um preço de 0,73 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 3% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 11% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. O Tomate (Consumo) atingiu um preço de 2,08 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 7% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 53,6% em 2024 para 58,2% em 2025.												



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Laticínios															
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€/ l	- €	0,45 €	0,49 €								Leite (Produção)	
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€/ kg	9,58 €	9,25 €	9,34 €	0,33 €	4%	0,24 €	3%		14,4%	17,6%	Queijo Flamengo Bola (Consumo)	
	Consumo	Queijo Flamengo	€/ kg	9,50 €	9,20 €	9,43 €	0,30 €	3%	0,07 €	1%		48,7%	51,3%	Queijo Flamengo (Consumo)	
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€/ kg	9,47 €	9,14 €	9,47 €	0,33 €	4%	- €	0%		38,4%	39,2%	Queijo Flamengo fatias (Consumo)	
	Consumo	Manteiga	€/ kg	9,05 €	8,26 €	8,97 €	0,79 €	10%	0,08 €	1%		33,0%	38,8%	Manteiga (Consumo)	
	Consumo	Leite UHT MG	€/ l	0,89 €	0,86 €	0,89 €	0,03 €	3%	- €	0%		40,8%	42,9%	Leite UHT MG (Consumo)	
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Manteiga (Consumo) atingiu um preço de 9,05 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 10% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 38,8% em 2024 para 33% em 2025. O Leite UHT MG (Consumo) atingiu um preço de 0,89 € / l no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 42,9% em 2024 para 40,8% em 2025.														
Ovos															
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€/ 6 ovos	1,08 €	0,90 €	1,09 €	0,18 €	20%	- 0,01 €	-1%				Ovo Embalado L (Produção)	
	Produção	Ovo Embalado M	€/ 6 ovos	1,03 €	0,85 €	1,04 €	0,18 €	21%	- 0,01 €	-1%				Ovo Embalado M (Produção)	
	Produção	Ovo granel	€/ kg	2,12 €	1,85 €	2,14 €	0,27 €	15%	- 0,02 €	-1%				Ovo granel (Produção)	
	Consumo	Ovo	€/ 6 ovos	1,60 €	1,19 €	1,60 €	0,41 €	34%	- €	0%		48,0%	53,1%	Ovo (Consumo)	
	Consumo	Ovo L	€/ 6 ovos	1,69 €	1,25 €	1,68 €	0,44 €	35%	0,01 €	1%		16,1%	14,6%	Ovo L (Consumo)	
	Consumo	Ovo M	€/ 6 ovos	1,53 €	1,12 €	1,51 €	0,41 €	37%	0,02 €	1%		23,4%	25,9%	Ovo M (Consumo)	
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Ovo Embalado M (Produção) atingiu um preço de 1,03 € / 6 ovos no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 21% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Ovo M (Consumo) atingiu um preço de 1,53 € / 6 ovos no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 37% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 25,9% em 2024 para 23,4% em 2025.														



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo		Período anterior			2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
Pescado															
Peixes	Produção	Pescada Branca	€ / kg	4,16 €	4,15 €	4,63 €	0,01 €	0%	- 0,47 €	-10%				Pescada Branca (Produção)	
	Produção	Dourada Selvagem	€ / kg	16,94 €	16,07 €	16,83 €	0,87 €	5%	0,11 €	1%				Dourada Selvagem (Produção)	
	Produção	Carapau	€ / kg	0,53 €	0,52 €	0,49 €	0,01 €	2%	0,04 €	8%				Carapau (Produção)	
	Produção	Cavala	€ / kg	0,35 €	0,23 €	0,41 €	0,12 €	52%	- 0,06 €	-15%				Cavala (Produção)	
	Produção	Garoupa	€ / kg	7,33 €	7,21 €	2,24 €	0,12 €	2%	5,09 €	227%				Garoupa (Produção)	
	Consumo	Peixe	€ / kg	7,98 €	7,79 €	8,63 €	0,19 €	2%	- 0,65 €	-8%		36,5%	39,4%	Peixe (Consumo)	
	Consumo	Dourada	€ / kg	8,14 €	7,93 €	8,50 €	0,21 €	3%	- 0,36 €	-4%		10,9%	11,2%	Dourada (Consumo)	
	Consumo	Pescada	€ / kg	8,24 €	7,60 €	8,81 €	0,64 €	8%	- 0,57 €	-6%		3,9%	4,9%	Pescada (Consumo)	
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. A Pescada Branca (Produção) atingiu um preço de 4,16 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 0% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 10% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. A Pescada (Consumo) atingiu um preço de 8,24 € / kg no período 7 (16-06-2025 a 13-07-2025), 8% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 6% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 4,9% em 2024 para 3,9% em 2025.														