



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)	2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)	Período Homólogo	Período anterior									
Azeite															
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€ / kg	0,56 €	0,60 €	0,56 €	-	0,04 €	-6%	0,00 €	1%				Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€ / l	6,91 €	7,21 €	7,30 €	-	0,30 €	-4%	0,39 €	-5%				Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€ / l	5,65 €	7,54 €	5,66 €	-	1,89 €	-25%	0,01 €	0%		4,6%	3,4%	Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€ / l	7,10 €	8,80 €	6,84 €	-	1,70 €	-19%	0,26 €	4%		20,0%	20,0%	Azeite Virgem Extra (Consumo)
	Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 7,1 € / l no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 19% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 4% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 20% em 2024 para 20% em 2025.													
Carne de aves															
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€ / kg	2,56 €	2,48 €	2,58 €	0,08 €		3%	0,02 €	-1%				Frango abatido (Produção)
	Consumo	Carne de Frango	€ / kg	4,57 €	4,55 €	4,71 €	0,02 €		0%	0,14 €	-3%		62,0%	61,6%	Carne de Frango (Consumo)
	Consumo	Frango perna	€ / kg	3,68 €	3,72 €	3,83 €	-	0,04 €	-1%	0,15 €	-4%		25,2%	21,8%	Frango perna (Consumo)
	Consumo	Frango peito	€ / kg	6,27 €	6,01 €	6,43 €	0,26 €		4%	0,16 €	-2%		21,0%	18,5%	Frango peito (Consumo)
	Consumo	Frango inteiro	€ / kg	3,07 €	3,19 €	3,23 €	-	0,12 €	-4%	0,16 €	-5%		18,1%	18,6%	Frango inteiro (Consumo)
	Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2,56 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4,57 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 0% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 3% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 61,6% em 2024 para 62% em 2025.													

Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações			Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto				
				2025	2024	2025	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	2025	2024					
		Designação	Unidade	Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)	Período Homólogo	Período anterior											
Carne de suíno																	
Carne de Porco	Produção	Porco Abatido	€ / kg	1,52 €	2,11 €	1,81 €	-	0,59 €		-28%	-	0,29 €	-16%				Porco Abatido (Produção)
	Consumo	Porco Bifana	€ / kg	4,96 €	4,72 €	5,10 €		0,24 €		5%	-	0,14 €	-3%		20,2%	21,9%	Porco Bifana (Consumo)
	Consumo	Porco picada	€ / kg	6,15 €	5,88 €	6,21 €		0,27 €		5%	-	0,06 €	-1%		2,4%	2,2%	Porco picada (Consumo)
	Consumo	Carne de Porco	€ / kg	5,43 €	5,44 €	5,39 €	-	0,01 €		0%		0,04 €	1%		55,4%	54,7%	Carne de Porco (Consumo)
	Consumo	Porco entremeada	€ / kg	4,97 €	5,03 €	4,85 €	-	0,06 €		-1%		0,12 €	2%		12,7%	13,3%	Porco entremeada (Consumo)
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 1,52 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 28% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 16% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.																Porco Abatido (Produção)
Carne de Bovino																	
Carne de Bovino	Produção	Novilho Abatido (AR2)	€ / kg	7,59 €	5,81 €	7,52 €		1,78 €		31%		0,07 €	1%				Novilho Abatido (AR2) (Produção)
	Consumo	Carne de Bovino	€ / kg	13,55 €	- €	12,99 €						0,56 €	4%		42,4%	0,0%	Carne de Bovino (Consumo)
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de bovino aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. O Novilho Abatido (AR2) (Produção) atingiu um preço de 7,59 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 31% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.																Carne de Bovino (Consumo)
Cereais																	
Arroz	Produção	Arroz Carolino	€ / kg	0,37 €	0,35 €	0,39 €		0,02 €		6%	-	0,02 €	-5%				Arroz Carolino (Produção)
	Consumo	Arroz Carolino	€ / kg	1,21 €	1,37 €	1,20 €	-	0,16 €		-12%		0,01 €	1%		16,5%	15,5%	Arroz Carolino (Consumo)
	Consumo	Arroz (média)	€ / kg	1,41 €	1,50 €	1,40 €	-	0,09 €		-6%		0,01 €	1%		51,2%	55,8%	Arroz (média) (Consumo)
Trigo	Produção	Trigo Panificável Imp.	€ / kg	0,23 €	0,26 €	0,23 €	-	0,03 €		-12%	-	€	0%				Trigo Panificável Imp. (Produção)
	Consumo	Farinha Trigo normal	€ / kg	0,88 €	0,93 €	0,91 €	-	0,05 €		-5%	-	0,03 €	-3%		27,3%	27,9%	Farinha Trigo normal (Consumo)
	Consumo	Esparguete	€ / Uni	1,33 €	1,35 €	1,35 €	-	0,02 €		-1%	-	0,02 €	-1%		24,9%	25,9%	Esparguete (Consumo)
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€ / kg	0,21 €	0,19 €	0,15 €		0,02 €		11%		0,06 €	40%		37,8%	50,5%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)
Notas	Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1,21 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 12% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 15,5% em 2024 para 16,5% em 2025.																Arroz Carolino (Consumo)
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020																UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu Agrícola de Desenvolvimento Rural A Europa investe nas Zonas Rurais	



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)		2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)	Período Homólogo	Período anterior									
Frutas															
Banana	Consumo	Banana	€ / kg	1,35 €	1,28 €	1,30 €	0,07 €		5%	0,05 €	4%		66,0%	67,6%	Banana (Consumo)
Laranja	Produção	Laranja	€ / kg	0,85 €	0,79 €	0,92 €	0,06 €		8%	-0,07 €	-8%				Laranja (Produção)
	Consumo	Laranja	€ / kg	1,30 €	1,31 €	1,41 €	-0,01 €		-1%	-0,11 €	-8%		24,8%	28,4%	Laranja (Consumo)
Maçã	Produção	Maçã	€ / kg	0,74 €	0,80 €	0,75 €	-0,06 €		-8%	-0,01 €	-1%				Maçã (Produção)
	Consumo	Maçã	€ / kg	1,77 €	1,59 €	1,65 €	0,18 €		11%	0,12 €	7%		44,2%	47,4%	Maçã (Consumo)
Pêra	Produção	Pêra	€ / kg	1,62 €	1,48 €	1,63 €	0,14 €		9%	-0,01 €	-1%				Pêra (Produção)
	Consumo	Pêra	€ / kg	2,08 €	1,94 €	1,97 €	0,14 €		7%	0,11 €	6%		26,0%	27,6%	Pêra (Consumo)
Pêssego	Produção	Pêssego	€ / kg	- €	- €	- €									Pêssego (Produção)
	Consumo	Pêssego	€ / kg	- €	- €	- €							0,0%	0,0%	Pêssego (Consumo)
Notas		<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. A Laranja (Produção) atingiu um preço de 0,85 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 8% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 8% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1,3 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 8% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 28,4% em 2024 para 24,8% em 2025.</p> <p>A Maçã (Produção) atingiu um preço de 0,74 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 8% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1,77 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 11% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 7% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 47,4% em 2024 para 44,2% em 2025.</p>													

Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações			Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)	Período Homólogo	Período anterior								
Hortícolas														
Alface	Produção	Alface	€ / kg	1,07 €	0,70 €	0,78 €	0,37 €		53%	0,29 €	37%			Alface (Produção)
	Consumo	Alface 4ªGama	€ / kg	4,65 €	4,75 €	3,75 €	- 0,10 €		-2%	0,90 €	24%		4,5%	3,2% Alface 4ªGama (Consumo)
	Consumo	Alface	€ / kg	2,76 €	2,58 €	2,61 €	0,18 €		7%	0,15 €	6%		25,5%	27,5% Alface (Consumo)
Batata	Produção	Batata	€ / kg	0,43 €	0,48 €	0,43 €	- 0,05 €		-10%	- €	0%			Batata (Produção)
	Consumo	Batata	€ / kg	1,28 €	1,19 €	1,06 €	0,09 €		8%	0,22 €	21%		44,9%	42,7% Batata (Consumo)
Cebola	Produção	Cebola	€ / kg	- €	- €	- €								Cebola (Produção)
	Consumo	Cebola	€ / kg	1,39 €	1,35 €	1,44 €	0,04 €		3%	- 0,05 €	-3%		38,1%	37,7% Cebola (Consumo)
Cenoura	Produção	Cenoura	€ / kg	0,41 €	0,38 €	0,41 €	0,03 €		8%	- €	0%			Cenoura (Produção)
	Consumo	Cenoura	€ / kg	1,00 €	1,02 €	1,03 €	- 0,02 €		-2%	- 0,03 €	-3%		47,1%	46,8% Cenoura (Consumo)
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€ / kg	0,48 €	0,25 €	0,29 €	0,23 €		92%	0,19 €	66%			Couve Repolho Coração (Produção)
	Produção	Brócolo	€ / kg	- €	- €	- €								Brócolo (Produção)
	Consumo	Brócolo	€ / kg	2,90 €	2,64 €	2,96 €	0,26 €		10%	- 0,06 €	-2%		15,6%	14,7% Brócolo (Consumo)
Curgete	Produção	Curgete	€ / kg	1,13 €	1,11 €	0,86 €	0,02 €		2%	0,27 €	31%			Curgete (Produção)
	Consumo	Curgete	€ / kg	1,61 €	1,70 €	1,58 €	- 0,09 €		-5%	0,03 €	2%		17,5%	18,0% Curgete (Consumo)
Tomate	Produção	Tomate	€ / kg	0,77 €	0,61 €	0,73 €	0,16 €		26%	0,04 €	5%			Tomate (Produção)
	Consumo	Tomate	€ / kg	2,43 €	2,24 €	2,29 €	0,19 €		8%	0,14 €	6%		37,0%	35,6% Tomate (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Alface (Produção) atingiu um preço de 1,07 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 53% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 37% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Alface (Consumo) atingiu um preço de 2,76 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 7% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 6% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 27,5% em 2024 para 25,5% em 2025.</p> <p>O Tomate (Produção) atingiu um preço de 0,77 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 26% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Tomate (Consumo) atingiu um preço de 2,43 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 8% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 6% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 35,6% em 2024 para 37% em 2025.</p>													



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações			Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)		2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)	Período Homólogo	Período anterior								
Laticínios														
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€ / l	- €	0,47 €	- €							Leite (Produção)	
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€ / kg	9,29 €	9,65 €	9,20 €	- 0,36 €	-4%	0,09 €	1%		15,1%	15,6% Queijo Flamengo Bola (Consumo)	
	Consumo	Queijo Flamengo	€ / kg	9,48 €	9,38 €	9,44 €	0,10 €	1%	0,04 €	0%		45,7%	47,6% Queijo Flamengo (Consumo)	
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€ / kg	9,57 €	9,24 €	9,53 €	0,33 €	4%	0,04 €	0%		35,8%	36,4% Queijo Flamengo fatias (Consumo)	
	Consumo	Manteiga	€ / kg	9,19 €	8,46 €	9,06 €	0,73 €	9%	0,13 €	1%		42,7%	42,6% Manteiga (Consumo)	
	Consumo	Leite UHT MG	€ / l	0,89 €	0,87 €	0,89 €	0,02 €	2%	- €	0%		47,4%	51,3% Leite UHT MG (Consumo)	
	Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Manteiga (Consumo) atingiu um preço de 9,19 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 9% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 42,6% em 2024 para 42,7% em 2025.</p> <p>O Leite UHT MG (Consumo) atingiu um preço de 0,89 € / l no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 2% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 51,3% em 2024 para 47,4% em 2025.</p>												
Ovos														
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€ / 6 ovos	1,22 €	1,05 €	1,22 €	0,17 €	16%	- €	0%			Ovo Embalado L (Produção)	
	Produção	Ovo Embalado M	€ / 6 ovos	1,17 €	0,99 €	1,17 €	0,18 €	18%	- €	0%			Ovo Embalado M (Produção)	
	Produção	Ovo granel	€ / kg	2,43 €	2,08 €	2,43 €	0,35 €	17%	- €	0%			Ovo granel (Produção)	
	Consumo	Ovo	€ / 6 ovos	1,60 €	1,30 €	1,62 €	0,30 €	23%	- 0,02 €	-1%		60,4%	58,7% Ovo (Consumo)	
	Consumo	Ovo L	€ / 6 ovos	1,66 €	1,35 €	1,67 €	0,31 €	23%	- 0,01 €	-1%		20,0%	15,8% Ovo L (Consumo)	
	Consumo	Ovo M	€ / 6 ovos	1,55 €	1,22 €	1,53 €	0,33 €	27%	0,02 €	1%		28,2%	32,0% Ovo M (Consumo)	
	Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo Embalado M (Produção) atingiu um preço de 1,17 € / 6 ovos no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 18% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo M (Consumo) atingiu um preço de 1,55 € / 6 ovos no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 27% acima do preço do mesmo período do ano 2024 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 32% em 2024 para 28,2% em 2025.</p>												

Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)



Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia

Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações			Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2025	2024	2025	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	2025	2024		
		Designação	Unidade	Período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025)	Período Homólogo	Período anterior								
Pescado														
Peixes	Produção	Pescada Branca	€ / kg	4,18 €	5,02 €	3,97 €	-	0,84 €	■	-17%	0,21 €	5%	▼	
	Produção	Dourada Selvagem	€ / kg	14,09 €	12,93 €	10,67 €		1,16 €	■	9%	3,42 €	32%	▲	
	Produção	Carapau	€ / kg	0,57 €	0,70 €	0,37 €	-	0,13 €	■	-19%	0,20 €	54%	▬	
	Produção	Cavala	€ / kg	0,36 €	0,52 €	0,31 €	-	0,16 €	■	-31%	0,05 €	16%	▬	
	Produção	Garoupa	€ / kg	11,58 €	19,70 €	11,75 €	-	8,12 €	■	-41%	-0,17 €	-1%	▲	
	Consumo	Peixe	€ / kg	10,48 €	9,70 €	9,62 €		0,78 €	■	8%	0,86 €	9%	▲	32,9% 32,4% Peixe (Consumo)
	Consumo	Dourada	€ / kg	8,58 €	8,63 €	8,82 €	-	0,05 €	■	-1%	-0,24 €	-3%	▼	9,6% 8,3% Dourada (Consumo)
	Consumo	Pescada	€ / kg	7,69 €	8,41 €	9,47 €	-	0,72 €	■	-9%	-1,78 €	-19%	▼	5,0% 3,5% Pescada (Consumo)
	Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada Branca (Produção) atingiu um preço de 4,18 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 17% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada (Consumo) atingiu um preço de 7,69 € / kg no período 13 (01-12-2025 a 28-12-2025), 9% abaixo do preço do mesmo período do ano 2024 e 19% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 3,5% em 2024 para 5% em 2025.</p>												